

# CERAMAH STRESS MANAGEMENT DI PANGKALAN UDARA GONG KEDAK

[airforce.mil.my/berita/berita-dari-pangkalan/2878-ceramah-stress-management-di-pangkalan-udara-gong-kedak](http://airforce.mil.my/berita/berita-dari-pangkalan/2878-ceramah-stress-management-di-pangkalan-udara-gong-kedak)

GONG KEDAK, 12 Jan 18 – Pangkalan Udara Gong Kedak telah mengadakan Ceramah bertajuk Stress Management yang telah diadakan di Dewan Serbaguna Pangkalan Udara Gong Kedak. Seramai 500 Pegawai dan anggota LLP serta 30 kakitangan awam hadir pada ceramah tersebut.

Ceramah ini telah disampaikan oleh Pegawai Ps 3 Psikologi, Lt Farahanina binti Ismail TUDM dari Cawang Perkhidmatan Seksyen Pengurusan Psikologi TUDM. Ceramah yang diadakan ini bertujuan untuk memberi kesedaran dan pendedahan kepada warga pangkalan dalam menangani masalah tekanan dalam kehidupan seharian. Turut hadir sama dalam Ceramah Stress Management ini adalah Komander Pangkalan. YBhg Brig Jen Dato' Suhaimi bin Hussain TUDM.



